

AD-REM

RAMOWY PROGRAM ZAJĘĆ SEKCJI KLUBOWYCH

Poniedziałek 18.00 – 20.00 *sekcja p.nozna - /sala/boisko*

20.00 - 22.00 *sekcja koszykówki sala*

17.00 - 18.00 *Gimnastyka Seniora*

19.00 - 20.30 *zajęcia JOGA*

wybrane poniedziałki dyżury NTM – „URO- CONTI” 15.00 -16.00

Wtorek 17.00 – 18.00 *„ZDROWY KRĘGOSŁUP”*

17.30 - 19.00 *zebrania koła PZW*

Środa 10.00 – 13.00 *SEKCJA PLASTYCZNO-MALARSKA*

16.30 – 19.00 *sekcja tenisa stołowego/open/*

18.00 - 20.00 *sekcja p.nożnej dorośli/sala-boisko*

19.00 - 20.30 *zajęcia JOGA*

Czwartek 11.00 -13.00 *KLUB SENIORA „CZYŻYK”*

17.00 – 18,00 *„ZDROWY KRĘGOSŁUP”*

16.00 – 17.00 *Zajęcia – GRY ŚWIETLICOWE -KIDS*

Piątek 17.00 – 19.00 *sekcja tenisa stołowego/starsi/rezerwacja/*

17.00 - 21.00 *Wieczorki taneczne klubu „CZYŻYK”-*

/ w okresie postu i adwentu -Gimnastyka Seniora/

18.00 – 20.00 *sekcja piłki nożnej /sala-boisko/*

20.00 - 22.00 *sekcja koszykówki - sala*

Niedziela 10.00 – 14.00 *sekcja siatkówki/koszykówki - sala SP 35*

SIŁOWNIA – KLUBOWA - Pawła Gdańca-- Pon -Niedz. - 12.00 – 21.00

Zapisy do sekcji sportowych - w sekretariacie klubu lub telefonicznie

699-710-537, 660-519-370

Zapraszamy wszystkich chętnych - czekamy!!!!

Kierownik Klubu RSM Budowlani „AD-REM”

Ryszard RIVIERA

